



**Baxter**

Renal Care Services

**CONOZCA UN POCO MÁS SOBRE  
LOS MEDICAMENTOS QUE HACEN  
PARTE DEL TRATAMIENTO EN LA  
ENFERMEDAD RENAL**

# ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES

## LOS MEDICAMENTOS EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA?

**Baxter**

Renal Care Services



Algunos medicamentos realizan el trabajo que sus riñones ya no pueden hacer, mientras que otros lo protegen evitando que trabajen demasiado



Algunos controlan su presión sanguínea y otros controlan el nivel de azúcar en la sangre



Dependiendo de su condición clínica el médico le ordenará los que usted necesite

**RECUERDE:** Cuando sus riñones dejan de funcionar adecuadamente, la dosis de los medicamentos que le hayan prescrito puede cambiar [esto lo define su médico]

**SOLICITE A SU MÉDICO LAS RECOMENDACIONES PRECISAS  
ACERCA DE:** Dosis y horarios para la toma de sus medicamentos

**¿QUÉ  
RECOMENDACIONES**

**DEBO SEGUIR CON  
RESPECTO A MIS  
MEDICAMENTOS?**



**Siempre que salga de su casa** lleve sus medicamentos y la fórmula o el listado que le recuerde como debe tomarlos

**No suspenda** los medicamentos sin autorización de su médico

**Algunos medicamentos para el dolor o la inflamación** puede afectar sus riñones, por lo que antes de tomarlos consulte a su médico si puede hacerlo

**Recuerde NO suspenderlos** cuando asista a sus consultas o toma de laboratorios

**La toma de medicamentos debe ser un hábito,** utilice estrategias para que nunca olvide tomarlos

**Baxter**

Renal Care Services

# ¿CUÁLES SON LOS MEDICAMENTOS

## MÁS FRECUENTES Y PARA QUÉ SIRVEN?

### 1

### ANTIHIPERTENSIVOS

Losartan

Amlodipino

Enalapril

Clonidina

Prazosina

Metoprolol y Carvedilol

Hidroclorotiazida

Indapamida

**¿PARA QUÉ SIRVEN?** Para el control de la presión arterial

### 2

### ALTERACIONES EN LA HORMONA PARATIROIDEA (PTH), QUELANTES DEL FÓSFORO Y CALCIO

Carbonato de Calcio

Hidroxido de Aluminio

Calcitriol

Carbonato de Sevelamer

Vitamina D

Cinacalcet

#### ¿PARA QUÉ SIRVEN?

- Para eliminar el excedente de Fósforo de su organismo
- El Calcio se puede utilizar con frecuencia para atrapar el fosfato
- Por esto se deben tomar con los alimentos
- Para mayor efectividad del Calcitriol tomarlo preferiblemente en la noche

### 3

## DIURÉTICOS

Espironolactona

Furosemida

Hidroclorotiazida

Indapamida

#### ¿PARA QUÉ SIRVEN?

- Hacen que usted orine con mayor frecuencia
- Se utilizan para sacar sal y agua del organismo cuando el paciente aún puede orinar

### 4

## MEDICAMENTOS PARA TRATAMIENTO DE LA ANEMIA

Factores estimulantes de la Eritropoyesis

Hierro

#### ¿PARA QUÉ SIRVEN?

Estimulan al organismo a producir glóbulos rojos pues la falta de estos causa anemia

### 5

## TRATAMIENTO PARA LA DIABETES

Insulinas

Metformina

Linagliptina

Vildagliptina

Sitagliptina

Empaglifozina

Dapaglifozina

Liraglutida

Semaglutida

#### ¿PARA QUÉ SIRVEN?

Disminuyen el nivel de azúcar en la sangre

### 6

## HIPOLIPEMIANTES

Atorvastatina

Rosuvastatina

#### ¿PARA QUÉ SIRVEN?

- Reduce el colesterol alto en las personas que lo padecen

**Baxter**

Renal Care Services

**Baxter**

Renal Care Services



## ADHERENCIA AL TRATAMIENTO: TIPS PARA NO OLVIDAR LA TOMA DE MIS MEDICAMENTOS

**RECUERDE:** Solo el medicamento que se toma correctamente puede ser efectivo y ayudarle a vivir bien con la enfermedad renal

# 1

## OLVIDO DE ALGUNA O VARIAS TOMAS DEL MEDICAMENTO

Para esto existen varios tips como:

### ESTABLECER UNA RUTINA DIARIA:

Ajuste su horario de medicación con actividades que realice diariamente como: al despertar, antes o con después de las comidas, entre otros.

Registre en la ficha informativa que se muestra a continuación:

#### FICHA INFORMATIVA-DOSIFICACIÓN DE MEDICAMENTOS POR DÍA

NOMBRES Y APELLIDOS		IDENTIFICACIÓN		MIS DIAGNÓSTICOS	
 MEDICAMENTOS	 CUANDO ME LEVANTO	 CON EL DESAYUNO	 CON EL ALMUERZO	 CON LA CENA	 ANTES DE ACOSTARME

¿CÓMO ME ENCUENTRO HOY?

## SIMPLIFICAR LA TOMA DE LOS MEDICAMENTOS:

Hay muchos medicamentos que se pueden tomar juntos en una única dosis, revisa con su médico o químico farmacéutico los medicamentos que puede administrar en una sola toma



## ALARMAS O APLICACIONES EN TU CELULAR:

Active múltiples alarmas en su celular y descargue si es posible una aplicación para recordar la toma de sus medicamentos

## MEDICACIÓN A LA VISTA

Ubique sus medicamentos en un lugar donde se garantice que verá a simple vista en un sitio personalizado



**Baxter**

Renal Care Services



## APOYO FAMILIAR, AMIGOS Y/O CUIDADORES

Involucra a su familia, amigos y/o cuidadores para que le ayuden a recordar la toma de sus medicamentos

## SIEMPRE LLEVE CON USTED SU MEDICACIÓN

Si hay algún imprevisto y no esté en casa pueda mantener la toma de los medicamentos de forma correcta



## ASISTIR CUMPLIDAMENTE A SUS CONTROLES CON EL EQUIPO CLÍNICO

Para la renovación oportuna de la prescripción médica

## COMPRENDER LAS INDICACIONES MÉDICAS

Cuando el equipo clínico realice su fórmula mensual, revísela y aclare cualquier duda que tenga



**Baxter**

Renal Care Services

# 2

## MIEDO A LOS EFECTOS ADVERSOS DE LOS MEDICAMENTOS



Todos los medicamentos tienen riesgos, pero debe saber que si los medicamentos se usan correctamente, siempre los **BENEFICIOS** superarán a los **RIESGOS**

# 3

## FALTA DE ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y SUS COMORBILIDADES ASOCIADAS



Al saber que tiene una enfermedad renal crónica puede producir muchas emociones negativas como miedo, tristeza, ira, ansiedad, negación de la enfermedad y puede causar que no tome sus medicamentos

**RECUERDE:** Que en nuestras unidades renales cuenta con todo un equipo para ayudarle a manejar estas emociones. Entender, aceptar y aprender a vivir con la enfermedad.