

**Baxter**

Renal Care Services



¿LE INTERESA

**SABER ACERCA**

DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA,  
SUS CAUSAS, CÓMO DETECTARLA  
Y CÓMO CONTROLAR SU PROGRESIÓN  
EN EL TIEMPO?





## CONTENIDO

RCS es la fuente de apoyo para su autocuidado	4
Enfermedad renal crónica (ERC)	7
Diabetes Mellitus	11
Hipertensión Arterial	15
Opciones de tratamiento	24
Diálisis Peritoneal	
· Hemodiálisis	
· Trasplante renal	
· Cuidado médico o tratamiento conservador	
Mantener una alimentación balanceada y cuidar la salud renal	38
Estado de hidratación y cómo cuidar sus niveles de: potasio, fosforo y sodio	48
Conozca un poco más sobre los medicamentos que hacen parte del tratamiento en la enfermedad renal	60
Adherencia al tratamiento: Tips para no olvidar la toma de mis medicamentos	65
Autores	71

# RCS ES LA FUENTE DE APOYO PARA SU AUTOCUIDADO

**Baxter**

Renal Care Services

Profesionales del equipo



Nefrólogo



Médico General



Enfermero



Nutricionista



Trabajador Social



Psicólogo

## ALCANCE DE LAS INTERVENCIONES A LOS PACIENTES

- Seguimiento y gestión de la adherencia
- Consulta con nefrólogo y nutricionista
- Monitoreo de pruebas diagnósticas
- Capacitaciones y desarrollo de habilidades para la autogestión de la enfermedad y las opciones de tratamiento

## SEGUIMIENTO DE SU EVOLUCIÓN

- De acuerdo a su condición clínica y pruebas diagnósticas, se evalúa su situación de enfermedad de manera integral

## RUTAS PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS

Usted será remitido a la RED de RCS por su asegurador

## SEGUIR INDICACIONES PARA

- Retrasar el progreso de la enfermedad
- Llegar en mejores condiciones a terapia de remplazo renal si llegará a necesitarla
- Propender por una mejor calidad de vida

Es importante que lleve a cabo las medidas recomendadas por el equipo, entre ellas los medicamentos ordenados por el médico, la realización de laboratorios con la frecuencia estipulada, las indicaciones en la alimentación, el ejercicio [según su evolución le dirán cuál es el recomendado].

## ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

**TAL VEZ USTED NUNCA LO HA PENSADO**  
PERO SUS **RIÑONES** HACEN UN TRABAJO  
MUY IMPORTANTE PARA SU SALUD



### LOS RIÑONES

**Eliminan** todas aquellas sustancias que su organismo no necesita

**Son los encargados** de sacar el exceso de líquidos [agua] del organismo

**Producen vitamina D**, la cual ayuda a mantener saludables los huesos

**Mantienen en equilibrio** las sustancias como: el sodio, potasio, calcio y fósforo

**Ayudan** a la producción de glóbulos rojos para evitar la anemia

**Ayudan** a controlar la presión arterial

**Baxter**

Renal Care Services

# Y ENTONCES...

## ¿CÓMO ME DOY CUENTA DE QUE MIS RIÑONES **NO ESTÁN** FUNCIONANDO BIEN?

**Baxter**

Renal Care Services

La enfermedad renal crónica puede ser asintomática, pero pueden presentarse uno o varios de los siguientes síntomas:



Disminución en el volumen de orina



Sangre en la orina



Orina con mucha espuma



Hinchazón, especialmente en pies y cara



Sabor desagradable en la boca



Fatiga [cansancio fácil]



Piel muy seca y con picor persistente



Presión alta

En algunas personas los riñones dejan de funcionar normalmente pero ellas no sienten nada, incluso hasta que la enfermedad renal está avanzada.

Por eso les cuesta un poco tomar conciencia de la necesidad de cuidarse para evitar que la enfermedad renal progrese rápidamente.

Recuerde: puede que usted no tenga ninguno de estos síntomas hasta que la enfermedad no esté avanzada.

# CAUSAS DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC)

**Baxter**

Renal Care Services

Las dos causas más comunes:

**DIABETES**



**HIPERTENSIÓN**



Trastornos auto inmunitarios

Flujo retrógrado de orina hacia los riñones

Defectos de nacimiento

Algunos medicamentos

## CAUSAS DE LA ERC

Algunos productos químicos tóxicos

Problemas con las arterias que irrigan los riñones

Infecciones y cálculos renales

## OTRAS CAUSAS



Glomerulonefritis



Enfermedad renal poliquística



Uropatías obstructivas

Alteraciones al flujo normal de la orina por el tracto urinario.



Pielonefritis crónica

Una infección que comienza en la vejiga

# ¿Y SI QUIERO **SABER CÓMO** ESTÁN FUNCIONANDO MIS RIÑONES?

**Baxter**

Renal Care Services



## ¿QUE EXÁMENES ME REQUIEREN HACER?

Los exámenes más comúnmente requeridos para detectar inicialmente la enfermedad renal suelen ser un examen de:



Orina



Sangre

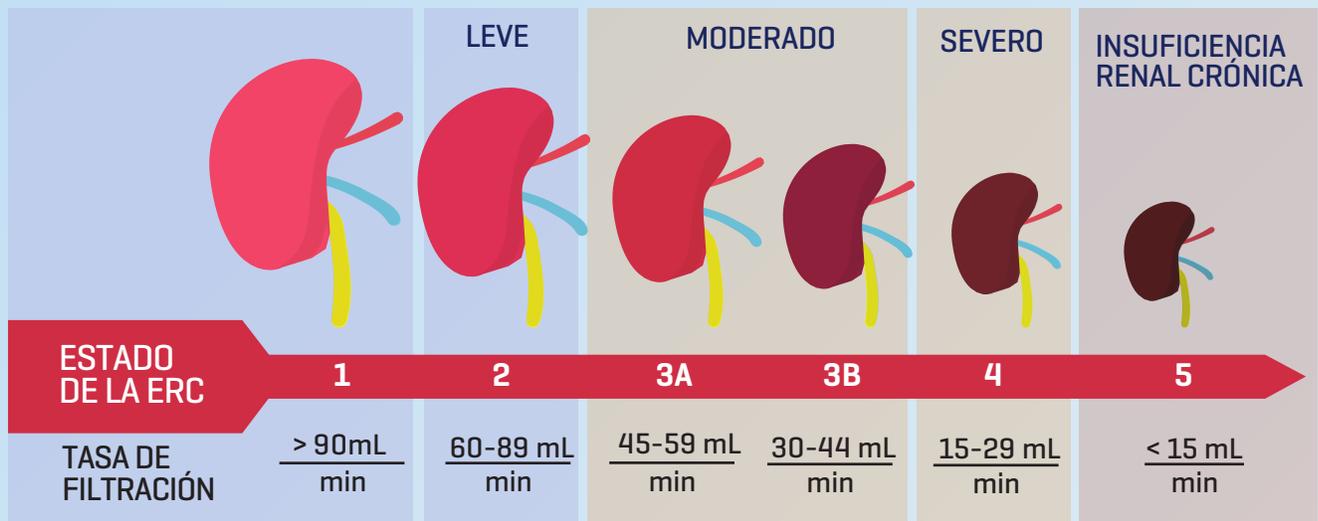
- **Proteinuria:** <0,5 gr/24 horas
- **Glicemia:** < 120mg/dl
- **Hemoglobina Glicosilada:**  
< 7% en la población general.
- **RAC** [Relación Albuminuria/Creatinuria]  
ideal < 300 mg/gramo

Sin embargo, su médico indicará otras ayudas diagnósticas o exámenes de sangre o de orina que requiera adicionalmente realizar, de acuerdo a la causa de su enfermedad renal y a la evolución propia de cada persona.

# ¿CÓMO SE CLASIFICA LA ENFERMEDAD Y YO DÓNDE ESTOY?

**Baxter**

Renal Care Services



A medida que el estadio es más alto, quiere decir que la enfermedad esta progresando.

En otras palabras, el estadio 5 es el estadio más avanzado de Enfermedad Renal.



# ¿POR QUÉ ME

## REALIZAN LABORATORIOS PERIÓDICAMENTE?

El seguimiento a la función de sus riñones, lo realizan a través de laboratorios en sangre como por ejemplo **la creatinina**.

Con estos, su médico realiza la estimación de la tasa de filtración glomerular, una medida que orienta al equipo de salud, acerca de que tanto están funcionando sus riñones y hacer los ajustes indicados para su tratamiento.

Escuchará hablar frecuentemente de su Estadio.

Esta es una escala que le indica a usted y a su equipo en que grado de enfermedad Renal se encuentra.

**Baxter**

Renal Care Services