

Baxter

Renal Care Services



¿LE INTERESA

SABER ACERCA

DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA,
SUS CAUSAS, CÓMO DETECTARLA
Y CÓMO CONTROLAR SU PROGRESIÓN
EN EL TIEMPO?



CONTENIDO

RCS es la fuente de apoyo para su autocuidado	4
Enfermedad renal crónica (ERC)	7
Diabetes Mellitus	11
Hipertensión Arterial	15
Opciones de tratamiento	24
Diálisis Peritoneal	
· Hemodiálisis	
· Trasplante renal	
· Cuidado médico o tratamiento conservador	
Mantener una alimentación balanceada y cuidar la salud renal	38
Estado de hidratación y cómo cuidar sus niveles de: potasio, fosforo y sodio	48
Conozca un poco más sobre los medicamentos que hacen parte del tratamiento en la enfermedad renal	60
Adherencia al tratamiento: Tips para no olvidar la toma de mis medicamentos	65
Autores	71

RCS ES LA FUENTE DE APOYO PARA SU AUTOCUIDADO

Baxter

Renal Care Services

Profesionales del equipo



Nefrólogo



Médico General



Enfermero



Nutricionista



Trabajador Social



Psicólogo

ALCANCE DE LAS INTERVENCIONES A LOS PACIENTES

- Seguimiento y gestión de la adherencia
- Consulta con nefrólogo y nutricionista
- Monitoreo de pruebas diagnósticas
- Capacitaciones y desarrollo de habilidades para la autogestión de la enfermedad y las opciones de tratamiento

SEGUIMIENTO DE SU EVOLUCIÓN

- De acuerdo a su condición clínica y pruebas diagnósticas, se evalúa su situación de enfermedad de manera integral

RUTAS PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS

Usted será remitido a la RED de RCS por su asegurador

SEGUIR INDICACIONES PARA

- Retrasar el progreso de la enfermedad
- Llegar en mejores condiciones a terapia de remplazo renal si llegará a necesitarla
- Propender por una mejor calidad de vida

Es importante que lleve a cabo las medidas recomendadas por el equipo, entre ellas los medicamentos ordenados por el médico, la realización de laboratorios con la frecuencia estipulada, las indicaciones en la alimentación, el ejercicio [según su evolución le dirán cuál es el recomendado].

ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

TAL VEZ USTED NUNCA LO HA PENSADO
PERO SUS **RIÑONES** HACEN UN TRABAJO
MUY IMPORTANTE PARA SU SALUD



LOS RIÑONES

Eliminan todas aquellas sustancias que su organismo no necesita

Son los encargados de sacar el exceso de líquidos [agua] del organismo

Producen vitamina D, la cual ayuda a mantener saludables los huesos

Mantienen en equilibrio las sustancias como: el sodio, potasio, calcio y fósforo

Ayudan a la producción de glóbulos rojos para evitar la anemia

Ayudan a controlar la presión arterial

Baxter

Renal Care Services

Y ENTONCES...

¿CÓMO ME DOY CUENTA DE QUE MIS RIÑONES **NO ESTÁN** FUNCIONANDO BIEN?

Baxter

Renal Care Services

La enfermedad renal crónica puede ser asintomática, pero pueden presentarse uno o varios de los siguientes síntomas:



Disminución en el volumen de orina



Sangre en la orina



Orina con mucha espuma



Hinchazón, especialmente en pies y cara



Sabor desagradable en la boca



Fatiga [cansancio fácil]



Piel muy seca y con picor persistente



Presión alta

En algunas personas los riñones dejan de funcionar normalmente pero ellas no sienten nada, incluso hasta que la enfermedad renal está avanzada.

Por eso les cuesta un poco tomar conciencia de la necesidad de cuidarse para evitar que la enfermedad renal progrese rápidamente.

Recuerde: puede que usted no tenga ninguno de estos síntomas hasta que la enfermedad no esté avanzada.

CAUSAS DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC)

Baxter

Renal Care Services

Las dos causas más comunes:

DIABETES



HIPERTENSIÓN



Trastornos auto inmunitarios

Flujo retrógrado de orina hacia los riñones

Defectos de nacimiento

Algunos medicamentos

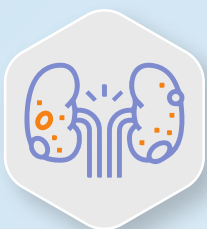
CAUSAS DE LA ERC

Algunos productos químicos tóxicos

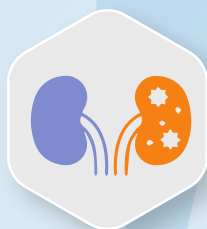
Problemas con las arterias que irrigan los riñones

Infecciones y cálculos renales

OTRAS CAUSAS



Glomerulonefritis



Enfermedad renal poliquística



Uropatías obstructivas

Alteraciones al flujo normal de la orina por el tracto urinario.



Pielonefritis crónica

Una infección que comienza en la vejiga

¿Y SI QUIERO **SABER CÓMO** ESTÁN FUNCIONANDO MIS RIÑONES?

Baxter

Renal Care Services



¿QUE EXÁMENES ME REQUIEREN HACER?

Los exámenes más comúnmente requeridos para detectar inicialmente la enfermedad renal suelen ser un examen de:



Orina



Sangre

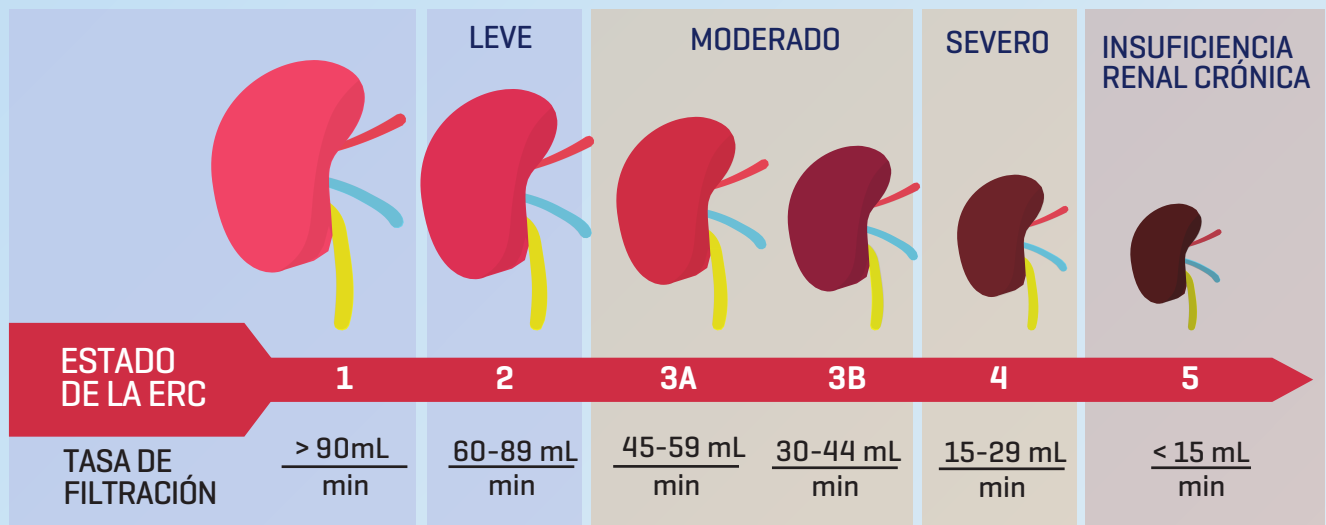
- **Proteinuria:** <0,5 gr/24 horas
- **Glicemia:** < 120mg/dl
- **Hemoglobina Glicosilada:**
< 7% en la población general.
- **RAC** [Relación Albuminuria/Creatinuria]
ideal < 300 mg/gramo

Sin embargo, su médico indicará otras ayudas diagnósticas o exámenes de sangre o de orina que requiera adicionalmente realizar, de acuerdo a la causa de su enfermedad renal y a la evolución propia de cada persona.

¿CÓMO SE CLASIFICA LA ENFERMEDAD Y YO DÓNDE ESTOY?

Baxter

Renal Care Services



A medida que el estadio es más alto, quiere decir que la enfermedad esta progresando.

En otras palabras, el estadio 5 es el estadio más avanzado de Enfermedad Renal.



¿POR QUÉ ME

REALIZAN LABORATORIOS PERIÓDICAMENTE?

El seguimiento a la función de sus riñones, lo realizan a través de laboratorios en sangre como por ejemplo **la creatinina**.

Con estos, su médico realiza la estimación de la tasa de filtración glomerular, una medida que orienta al equipo de salud, acerca de que tanto están funcionando sus riñones y hacer los ajustes indicados para su tratamiento.

Escuchará hablar frecuentemente de su Estadio.

Esta es una escala que le indica a usted y a su equipo en que grado de enfermedad Renal se encuentra.

Baxter

Renal Care Services